**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

 Режим дня рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Режим дня для детей 1.5-3-х лет**

|  |
| --- |
| **Холодный период года** |
| Деятельность | Время |
| Прием детей; осмотр детей, термометрия;Организованная игровая деятельность детей  | 700-800(60 мин) |
| Утренняя гимнастика Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 800-805(5 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 805-815(10 мин) |
|  ЗАВТРАКПодготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 815-840(25 мин) |
| Игровая деятельность детей | 840-900(20 мин) |
| НОД | 900-910(10 мин) |
| ПерерывФизкультурные минутки | 910-920(10 мин) |
| НОД | 920-930(10 мин) |
| Второй завтрак Подготовка к прогулке, | 930-940(10 мин)930-950(20 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке  | 950-1130(1ч 40 мин) |
| 45 мин |
| ОБЕД Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 1130-1200(30мин) |
| СОН | 1200-1500(3 ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры | 1500-1520(20 мин) |
| ПОЛДНИКПодготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 1520-1540(20 мин) |
| Совместная деятельность детей и педагога | 1540-1630 (50 мин) |
| Чтение художественной литературы | 1630-1640(10 мин) |
| Подготовка к прогулке | 1640 -17 00(20 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 17 00 -1900(2 ч) |
|  |

|  |
| --- |
| **Теплый период года** |
| Деятельность | Время |
| Прием детей на воздухе; осмотр детей, термометрия; | 700-810(1ч.10 мин) |
| Утренняя гимнастика на воздухе. | 810-815(5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 815-825(10 мин) |
| Подготовка к завтраку,ЗАВТРАК | 825-850(25 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 850-900(10 мин) |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак. | 900-910(10 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке. | 910-1130(2ч 20 мин) |
| 45 мин |
| Подготовка к обеду.ОБЕД. | 1130-1150(20 мин) |
| Подготовка ко сну. | 1150-1200(10 мин) |
| СОН | 1200-1500(3 ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры.Самостоятельная деятельность детей. | 1500-1510(10 мин) |
| Подготовка к полднику,ПОЛДНИК | 1510-1530(20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 1530-1620 (50 мин) |
| Организационно-игровая деятельность. | 1620-1650(30 мин) |
| Подготовка к прогулке. | 1650 -17 00(10 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 17 00 -1900(2 ч) |
| 45 мин. |

**Режим дня для детей 4-5 лет**

|  |
| --- |
| **Холодный период года** |
| Деятельность | Время |
| Прием детей; осмотр, термометрия;Самостоятельная деятельность детей | 700-805(65 мин) |
| Утренняя гимнастика  | 805-815(10 мин) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 815-825(10 мин) |
| Подготовка к завтраку,ЗАВТРАКПодготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 820-840(20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 840-900(20 мин) |
| НОД  | 900-920(20 мин) |
| ПерерывФизкультурные минутки | 920-930(10мин) |
| НОД  | 930-950(20 мин) |
| Второй завтрак Подготовка к прогулке | 950-1000(10 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке  | 1000-1200(2 ч) |
| 30 мин. |
| ОБЕД Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 1200-1225(25мин) |
| Подготовка ко сну  | 1225-1230(5 мин) |
| СОН | 1230-1500(2,5 ч .) |
| Подъем; закаливающие процедурыСамостоятельная деятельность детей Подготовка к полднику | 1500-1520(20 мин) |
| ПОЛДНИКПодготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 1520-1535(15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 1535-1600(25 мин) |
| Чтение художественной литературы | 1600-1620 (20 мин) |
| Игровая деятельность детейПодготовка к прогулке |  1620 -17 00(40 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 17 00 -1900 (2 ч.) |
| 30 мин. |

|  |
| --- |
| **Теплый период года** |
| Деятельность | Время |
| Прием детей на воздухе; осмотр детей, термометрия; | 700-810(1ч. 10 мин) |
| Утренняя гимнастика на воздухе. | 810-820(10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 820-830(10 мин) |
| Подготовка к завтраку,ЗАВТРАК. | 830-845(15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 845-900(15 мин) |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак. | 900-910(10 мин) |
| ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке. | 910-1230(3ч 30 мин) |
| 30 мин. |
| Подготовка к обеду,ОБЕД. | 1230-1250(20 мин) |
| Подготовка ко сну. | 1250-1300(10 мин) |
| СОН | 1300-1500(2 ч) |
| Подъем; закаливающие процедуры.Самостоятельная деятельность детей. | 1500-1510(10 мин) |
| Подготовка к полднику,ПОЛДНИК. | 1535-1540(15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 1540-1630(50 мин) |
| Организационно-игровая деятельность. | 1630-1650 (20 мин) |
| Подготовка к прогулке. | 1650 -17 00(10 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 17 00 -1900(2 ч) |
| 27 мин. |

**Режим дня для детей 5-6 лет**

|  |
| --- |
| **Холодный период года** |
| Деятельность | Время |
| Прием детей; осмотр, термометрия;Самостоятельная деятельность детей. | 700-822(82 мин) |
| Утренняя гимнастика. | 815-825(10 мин) |
| ЗАВТРАКПодготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 825-845(20 мин)  |
| Самостоятельная деятельность | 845-900(15 мин) |
| НОД | 900-925(25 мин) |
| ПерерывФизкультурные минутки | 925-935(10 мин) |
| НОД | 935-1000(25 мин) |
| Второй завтрак  | 1000-1010(10 мин) |
| Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА | 1010-1210(2ч) |
| ОБЕД Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 1210-1230(20 мин) |
| Подготовка ко снуСОН | 1230-1500 (2,5 ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры. | 1500-1525(25 мин) |
| ПОЛДНИКПодготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 1525-1540(15 мин) |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. | 1540-1620(40мин) |
| Чтение художественной литературы. | 1620-1640(20 мин) |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. |  1640 -17 00(20 мин) |
| Подготовка к прогулке.ПРОГУЛКАУход домой. | 17 00 -1900 (2 ч.) |

|  |
| --- |
| **Теплый период года** |
| Деятельность | Время |
| Прием детей на воздухе; осмотр детей, термометрия; | 700-810(1ч. 10 мин) |
| Утренняя гимнастика на воздухе. | 810-820(10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 820-830(10 мин) |
| Подготовка к завтраку,ЗАВТРАК | 830-845(15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 845-900(15 мин) |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак. | 900-910(10 мин) |
| ПРОГУЛКА (нод- физкультура, рисование, музыка во время прогулки).Самостоятельная деятельность детей на прогулке. | 910-1235(3ч 25 мин) |
| 35 мин. |
| Подготовка к обеду,ОБЕД. | 1235-1255(20 мин) |
| Подготовка ко сну. | 1255-1300(5 мин) |
| СОН | 1300-1500(2ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры.Самостоятельная деятельность детей. | 1500-1510(10 мин) |
| Подготовка к полднику,ПОЛДНИК. | 1510-1525(15 мин0 |
| Самостоятельная деятельность детей. | 1525-1630(65мин) |
| Организованно-игровая деятельность. | 1630-1650 (20 мин) |
| Подготовка к прогулке. | 1650 -17 00(10 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 17 00 -1900(2 ч) |
| 30 мин. |

**Режим дня для детей 6 -7 лет**

|  |
| --- |
| **Холодный период года** |
| Деятельность | Время |
| Прием детей; осмотр детей, термометрия;Самостоятельная деятельность детей. | 700-825(95 мин) |
| Утренняя гимнастика.  | 825-835(10 мин) |
| ЗАВТРАКПодготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 835-850(15 мин)  |
| Самостоятельная деятельность детей | 850-900(10 мин) |
| НОД  | 900-930(30 мин) |
| ПерерывФизкультурные минутки | 930-940(10 мин) |
| НОД  | 940-1010(30 мин) |
| второй завтрак | 1010-1020(10 мин) |
| НОД  | 1020-1050(30 мин) |
| Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА | 1050-1215(1 ч 25 мин) |
| ОБЕДПодготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 1215-1235(20 мин) |
| Подготовка ко снуСОН | 1235-1505(2,5 ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры. | 1505-1530(25 мин) |
| ПОЛДНИКПодготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;Прием пищи;Гигиенические процедуры после приема пищи | 1530-1545(15 мин) |
| Кружкова деятельность. | 1545 -17 00(2\*30 мин.10 мин. перерыв) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 17 00 -1900 (2 ч.) |

|  |
| --- |
| **Теплый период года** |
| Деятельность | Время |
| Прием детей на воздухе, осмотр детей, термометрия; | 700-810(1ч. 10 мин) |
| Утренняя гимнастика на воздухе. | 810-820(10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 820-830(10 мин) |
| Подготовка к завтраку,ЗАВТРАК. | 830-845(15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 845-900(15 мин) |
| Подготовка к прогулке, второй завтрак. | 900-910(10 мин) |
| ПРОГУЛКА | 9 10-1225(3.ч15мин) |
|  40 мин. |
| Подготовка к обеду,ОБЕД | 1235-1255(20 мин) |
| Подготовка ко сну. | 1255-1300(5 мин) |
| СОН | 1300-1500(2 ч.) |
| Подъем; закаливающие процедуры.Самостоятельная деятельность детей. | 1500-1505(5 мин) |
| Подготовка к полднику,ПОЛДНИК. | 1505-1520(15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей. | 1520-1630(70мин) |
| Организованно-игровая деятельность. | 1630-1650 (20 мин) |
| Подготовка к прогулке. | 1650 -17 00(10 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 17 00 -1900(2 ч) |